



menschenSWetter
Vorhersagen für Wetterempfindliche.

Pressemitteilung für die Kinder-Rheumastiftung

MenschenSWetter hilft jungen Patienten und deren Eltern Biowetter-Portal schafft für drei Tage Planungssicherheit

Heilbronn, 20. Oktober 2011: Viele Rheumapatienten sind hervorragende Wetterfrösche, sie reagieren zuverlässig auf bestimmte Wetterlagen. Herbstliches Regenwetter wird als besonders belastend empfunden. „Bei niedrigen Temperaturen stellt sich durch das nass-kalte Wetter ein klammes Gefühl ein, man fröstelt. Durch reaktive Verspannungen der Muskulatur können die Beschwerden zusätzlich verstärkt werden.“ erläutert Dr. Wolfgang W. Bolten, Präsident der Rheuma-Liga Hessen e.V. auf menschenSWetter.de die Gründe.

Im Sommer leiden Menschen mit Rheuma vor allem unter schwül-warmem Wetter. Ältere Patienten sind davon ebenso betroffen wie Rheumakids, aber sie sind eher bereit dies als Schicksal zu akzeptieren und sich mit der Aussicht auf bessere Tage zu trösten. Für Kinder und Jugendliche kommt diese Zusatzbelastung immer ungelegen und wird als weitere Ungerechtigkeit des Lebens wahrgenommen. Eltern sind dann nicht selten das Ziel von Vorhaltungen, dabei können sie weder für das Wetter noch für die Rheumabeschwerden etwas.

MenschenSWetter kann daran auch nichts ändern, aber durch MenschenSWetter wird der Wettereinfluss auf die Beschwerde vorhersehbar. Die jungen Patienten und ihre Eltern erhalten eine 3-Tages-Vorhersage und Dr. Bolten erläutert jeden Tag auf welche Weise die aktuellen Wetterphänomene das Rheuma beeinflussen und was man am Besten tun kann um diesen Einfluss zu reduzieren.

Doch nicht alle Menschen mit Rheuma sind gleichermaßen von den Wetterkapriolen betroffen. Deshalb bietet MenschenSWetter die Möglichkeit ein persönliches Tagebuch zu führen. Die Einträge müssen nicht jeden Tag vorgenommen werden. So ist das MenschenSWetter-Tagebuch auch für Kinder und Jugendliche geeignet, die nicht täglich an ihre Rheuma-Beschwerden denken wollen. Nach 80 Einträgen wird eine Auswertung erstellt ob und in welchem Umfang eine Wetterempfindlichkeit vorliegt. Das Protokoll dieser Auswertung können die Patienten oder die Eltern ausdrucken und beim nächsten Gespräch mit dem Arzt vorlegen damit die dokumentierten Effekte in der weiteren Therapie berücksichtigt werden. Empfehlenswert ist es gleichzeitig ein Protokoll zu „Schmerzempfindlichkeit“ und „Arthrose*“ zu führen. So kann festgestellt werden welche Symptome für die Wetterempfindlichkeit verantwortlich sind.

Kontakt Redaktion

Holger Westermann, memepublisher GmbH
Sommerau 51, 74081 Heilbronn
Telefon +49 7131-568717
Telefax +49 7131-568716
h.westermann@memepublisher.de

Kontakt Anzeigenschaltungen auf menschenSWetter.de

Eva-Maria Westermann, memepublisher GmbH
Sommerau 51, 74081 Heilbronn
Telefon +49 7131-568717
Telefax +49 7131-568716
e.westermann@memepublisher.de



menschenSWetter
Vorhersagen für Wetterempfindliche.

Die redaktionellen Artikel auf MenschenSWetter informieren die Eltern der Rheumakids über aktuelle Rheuma-Nachrichten. Themen und Fachvokabular orientieren sich am speziellen Interesse und dem Expertenstatus der Leser. Für Kinder sind diese Texte weniger geeignet, ältere Jugendliche können sie aber mit Gewinn lesen. In jedem Fall ist das neue Forum ein Gewinn, denn hier können Kinder, Jugendliche und Eltern über das Phänomen Wetterempfindlichkeit bei Rheuma diskutieren und Tipps austauschen.

(*Arthrose, die nicht-entzündliche Gelenkdegeneration wird an sich nicht durch das Wetter beeinflusst. Durch die Arthrose kommt es jedoch zu Fehlstellungen der Gelenke, die einer Verkrampfung der begleitenden Muskulatur Vorschub leisten. Diese Verkrampfungen können durch Wettereinflüsse verstärkt oder abgemildert werden.)

Kontakt Redaktion

Holger Westermann, memepublisher GmbH
Sommerau 51, 74081 Heilbronn
Telefon +49 7131-568717
Telefax +49 7131-568716
h.westermann@memepublisher.de

Kontakt Anzeigenschaltungen auf menschenSWetter.de

Eva-Maria Westermann, memepublisher GmbH
Sommerau 51, 74081 Heilbronn
Telefon +49 7131-568717
Telefax +49 7131-568716
e.westermann@memepublisher.de